

TUDO O QUE VOCÊ SEMPRE QUIS SABER SOBRE AS DOENÇAS TRANSMITIDAS PELO SEXO



DST são Doenças Sexualmente Transmissíveis. Essas doenças passam de uma pessoa para outra através das relações sexuais. Quando uma pessoa está com uma DST ela pode não ficar com cara de doente, mas ter uma doença. Alguns estudiosos preferem chamá-las de Infecções Sexualmente Transmissíveis.

Nas páginas seguintes você vai saber o que sentimos quando estamos com uma DST. Saiba desde já que todas as DST podem ser evitadas e que quase todas tem cura.

Atenção: As DST podem parecer iguais, mas cada uma tem um tratamento diferente. Assim, ao menor sinal de DST procure um Posto de Saúde para fazer o tratamento correto. Não tome remédios indicados por amigos ou pelo balconista da farmácia!

Meu benzinho, vamos fazer aquele amorzinho?

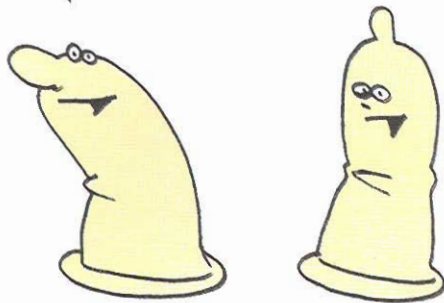
Não! Só depois de você ir no Posto de Saúde. Eu estou tomando remédio para corrimento e você também precisa se tratar senão eu pego de novo.



Tá bom, eu vou amanhã.



Usando a camisinha masculina ou a camisinha feminina em todas as relações sexuais, você fica livre da maioria das DST. Você sabia?



COMO É O ÓRGÃO SEXUAL DA MULHER ?

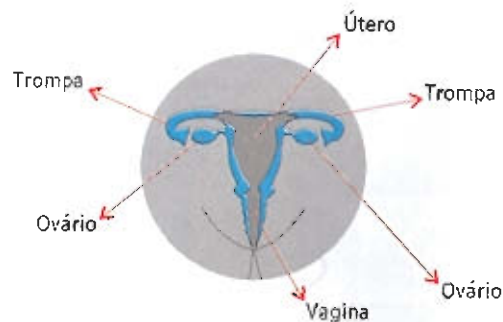


VOCÊ SABIA QUE NA MULHER AS DST

SÃO MAIS DIFÍCEIS DE SEREM DESCOBERTAS?

Nas mulheres a maioria das doenças sexuais não tem sinais visíveis ou sintomas fortes. Isto porque o órgão sexual da mulher é para dentro enquanto que o do homem é para fora. Por isto as mulheres precisam fazer exame com o ginecologista (médico de mulher). Desta forma elas também podem evitar o câncer de mama e do colo do útero. Se a mulher tem um corrimento (secreção vaginal) que não dá coceira, não tem cheiro, é transparente e em pouca quantidade, não é doença. Qualquer mudança, procure um médico!

Na mulher, uma DST que não é tratada pode causar problemas nos órgãos internos (ovário, trompas, etc) e levar até a infertilidade (ou seja, incapacidade de ficar grávida). **Algumas DST também podem passar para o neném durante a gravidez e causar problemas graves. Por isto toda mulher grávida deve fazer o acompanhamento PRÉ-NATAL desde o início da gravidez.**



1) Segure o anel pequeno (na parte fechada da camisinha) entre o polegar e o dedo médio.



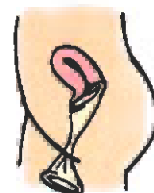
2) Encontre uma posição confortável, seja deitada com os joelhos abertos ou de pé, com um pé apoiado em um banquinho. Aperte o anel pequeno e coloque dentro da vagina, empurrando-a o máximo possível com os dedos.



3) Coloque um dedo dentro da camisinha e empurre o anel pequeno o mais longe que puder.



4) Certifique-se de que a parte da camisinha com o anel externo está fora do corpo. Quando o pênis penetrar a vagina, esteja certa de que está dentro da camisinha.



5) Retire imediatamente após a relação sexual, torcendo o anel que ficou do lado de fora da vagina (para não vazar quando sair). Dê um nó e jogue no lixo.



ATENÇÃO MULHERES!

Agora já existe a **camisinha feminina!**

A camisinha feminina é como um tubo de plástico com dois anéis, um em cada lado do tubo. Ela é macia, transparente e resistente. Um anel é inserido na vagina, até o colo do útero e o outro fica do lado de fora. Ela pode ser colocada até 8 horas antes da relação sexual ou na hora do ato. E o bom é que além de evitar a gravidez, ela também evita a maioria das DST e a AIDS.

Nunca use a camisinha feminina se o seu parceiro estiver usando a camisinha masculina. Use uma ou outra.

No Brasil ela já é vendida em algumas farmácias.



COMO É O ÓRGÃO SEXUAL DO HOMEM ?

Os homens também precisam cuidar da sua saúde: Na presença de corrimentos, inchaços, feridas ou verrugas nos órgãos sexuais, ou próximo a eles, procure logo um médico. Os homens acima de 45 anos devem fazer o exame de próstata para prevenirem o câncer de próstata.



COMO USAR A CAMISINHA MASCULINA ?

1

Só coloque com o pênis duro. Aperte a ponta para sair o ar e evitar que ela arrebente.



2

Desenrole até embaixo, segurando a ponta. Use lubrificante a base de água ou de glicerina.



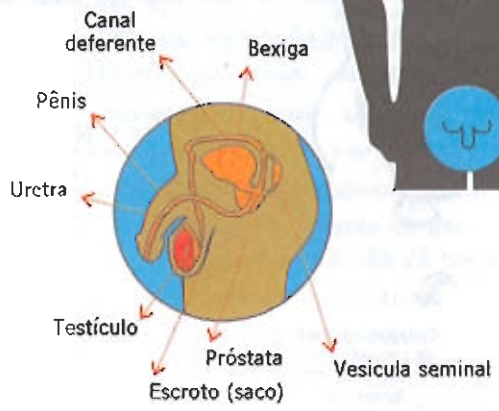
3

Tire com ele ainda duro, segurando embaixo.



4

De um nó e jogue no lixo. Use uma vez só. Verifique o prazo da camisinha.



Usando sempre a camisinha masculina se evita muitas DST e especialmente a AIDS. Atenção! Tem que colocar e tirar do jeito certo. NÃO use vaselina e nem produtos gordurosos! Estes produtos podem romper a camisinha. Use só produtos a base de água e prefira as camisinhas que venham lubrificadas. Ela deve ser usada no sexo vaginal, anal e oral (na boca). Tem que colocar uma camisinha para cada uma destas práticas sexuais. Não reutilize a camisinha!

DST Doenças Sexualmente Transmissíveis

SÍFILIS

Primeiro aparece uma ferida no pênis, ou no saco, na vagina ou até na boca (quando se pegou pelo sexo oral), alguns dias depois da relação sexual. A ferida não dói, desaparece com o tempo e a pessoa pensa que está curada. Se não tratada, meses depois surgem manchas pelo corpo e descamação na sola do pé e na palma da mão. Estas manchas também somem mas a sífilis continua no sangue. Mesmo sem o tratamento correto, uma pessoa com sífilis pode passar vários anos sem sentir nada. A sífilis pode causar cegueira, paralisia, doença neurológica, problemas de coração e levar até à morte.

Importante: Quando descoberta no início, a sífilis é totalmente curável.

Outros sintomas da sífilis são: Verrugas na região genital, ânus e na boca, ínguas pelo corpo, febre, dores nas juntas e falha na sobrancelha.



1

EPA! O que é isto no meu piru?

2

Preciso de um médico...

3

Estava sem camisinha e aí descuidei e deu nisso!

4

É sífilis, mas tem cura. Tome o remédio e avise a namorada. Ela também tem que vir ao médico.

SÍFILIS NA GRAVIDEZ

A mulher grávida deve fazer exame de sangue logo no início da gravidez. Se ela tiver sífilis, a doença pode provocar aborto ou passar para o bebê causando doença grave ou a sua morte. Por isto ela deve fazer VDRL (exame de sífilis) duas vezes durante o pré-natal - no início e no final.

Atenção! Se a mulher se trata e o seu parceiro não se trata e eles continuam a ter relações sexuais, a mulher volta a pegar a sífilis. Se ela estiver grávida pode passar a sífilis para o bebê. Por isto quando falamos em tratar DST é importante saber que temos que tratar a pessoa que se descobriu doente e os seus parceiros sexuais. Senão, começa tudo de novo.

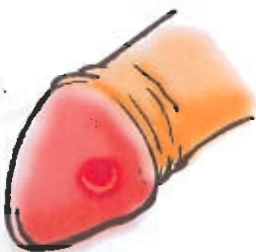
CUIDADO: Quando se tem uma ferida da sífilis fora da área protegida pela camisinha, o contato com a ferida pode passar a doença para a outra pessoa. Por isto, neste caso, durante o tratamento, deve-se interromper as relações



CANCRO MOLE

São feridas com pus que aparecem na cabeça do pênis e na parte externa da vagina. Como é muito contagiosa, também podem aparecer no saco, virilha ou outro lugar que entre em contato com o pus da ferida. A ferida é dolorosa, ao contrário da ferida da sífilis e se não for tratada vai aumentando de tamanho e **não some sozinha**. Se tratar a pessoa fica totalmente curada. Também é conhecida como **muía**.

Quando se tem a ferida do cancro mole fora da área protegida pela camisinha, o contato com a ferida pode passar a doença para a outra pessoa. Por isto, também neste caso, durante o tratamento, deve-se interromper as relações sexuais.



CONDILOMA ACUMINADO

No começo podem aparecer verrugas nos órgãos sexuais, ou em volta do ânus ou mesmo dentro deles. Se não tratar as verrugas crescem e se espalham. Estas verrugas podem aparecer até alguns anos após a relação sexual onde ocorreu o contágio. Também é conhecido como couve-flor ou crista de galo, devido ao aspecto de algumas verrugas. Se a doença avançar muito, pode precisar até de operação. Nas mulheres grávidas a doença pode formar tumores porque se desenvolve mais rapidamente.

Se as verrugas estiverem fora da área protegida pela camisinha, o contato com a verruga pode passar a doença para a outra pessoa. Por isto, também neste caso, durante o tratamento, deve-se interromper as relações sexuais.

Essa doença é causada por um vírus, o HPV e ainda não existe remédio para eliminar o HPV. Hoje em dia sabe-se que a presença do HPV pode favorecer o câncer de colo de útero. Se a mulher fizer exame preventivo, fará o tratamento adequado e não terá problemas. Por isto o exame ginecológico de rotina para as mulheres é muito importante!



HERPES GENITAL

Inicialmente coceira e ardência e depois dor no local e pequenas bolhas agrupadas no pênis, na vagina ou na boca (se pegou pelo sexo oral). Não se deve coçar porque as bolhas viram feridas e o líquido que sai delas pode fazer aparecer novas bolhas nos lugares onde o líquido encostar. Com o tratamento as bolhas somem e não se transmite o vírus que provoca essa doença. Entretanto, o vírus ficará para sempre no organismo da pessoa e em algumas situações as bolhas poderão retornar (como em situações de muito estresse). Caso voltem, tem que tratar novamente.

Quando se está com estas bolhas, deve-se interromper as relações sexuais, pois, mesmo com a camisinha, o contato com o líquido que sai das bolhas, pode transmitir o vírus da herpes genital.

CANDIDÍASE

Muita coceira nos órgãos sexuais (vagina ou pênis) que ficam bem vermelhos. Arde muito para fazer xixi. Na mulher a doença provoca um corrimento branco, que nem leite talhado e pode dar até infecção urinária, com dores fortes. No homem, as vezes não têm sinais ou sintomas. É uma doença que pode passar pelo sexo ou não. O agente que causa a candidíase existe de forma natural, em pequena quantidade, na vagina da mulher. Quando aumenta muito de quantidade, causa a doença. Na mulher isto pode ocorrer em situações de estresse, quando toma algum antibiótico, etc. Entretanto, também pode passar de um parceiro para o outro. Usar camisinha evita a sua transmissão e tratando, o problema se resolve.

TRICOMONÍASE

Os sinais são grande quantidade de corrimento amarelo-esverdeado com mau cheiro, coceira na vagina e no pênis, dor ao fazer xixi. Dói também para ter relações sexuais.

No homem, geralmente não apresenta sinais ou sintomas.

Usar camisinha evita a sua transmissão e tratando, o problema se resolve.



CORRIMENTOS NAS MULHERES

Existem várias outras DST que causam corrimentos pela vagina e que são causadas por diferentes agentes. Elas também podem causar dor no baixo ventre, coceiras e ardência. Cada uma delas têm um tipo de tratamento adequado. Elas são mais freqüentemente percebidas pelas mulheres mas também passam para os homens. Esses corrimentos podem causar problemas e doenças nos órgãos internos femininos e impedirem até que a mulher engravide. Por isto, qualquer corrimento diferente, mesmo que não incomode, precisa ser tratado.

Usando a camisinha feminina ou a masculina todos estes corrimentos podem ser evitados. É bem melhor não é?



GONORRÉIA

O sinal é um corrimento amarelado ou esverdeado, ou até mesmo um pouco de sangue, que sai do pênis, da vagina ou do ânus. Isto aparece de 2 a 8 dias depois da transa. Dói para urinar e para transar. Se não tratar logo, a pessoa pode ficar estéril (incapaz de ter filhos).

Sem tratamento a doença pode afetar o sistema nervoso, os ossos e o coração. Na mulher é mais difícil perceber os sintomas. Por isto ela deve procurar um ginecologista (médico de mulher), sempre que sentir alguma coisa diferente em seu corpo, ou pelo menos uma vez por ano.



A gonorréia passa de uma pessoa para outra através das relações sexuais e pode ser evitada quando se usa a camisinha masculina ou a camisinha feminina. Com o tratamento a pessoa fica curada.

LINFOGRANULOMA

Essa doença começa com uma feridinha no pênis ou na vagina. Depois surgem ínguas nas virilhas, que incham até abrir, soltando pus. Quem tem relação sexual anal, pode sentir dor para fazer cocô.







AIDS



Você viu que as DST podem provocar feridas nos órgãos sexuais (pênis ou vagina). Assim, elas facilitam que uma outra doença, também sexualmente transmissível, entre no seu corpo. É a AIDS. O vírus que provoca a AIDS se chama HIV. Ele destrói as defesas naturais do organismo, enfraquece a pessoa e ela pega outras doenças (como pneumonia, tuberculose, etc.). Só um profissional de saúde, através do exame de sangue, pode dizer se a pessoa está ou não contaminada pelo HIV. Uma pessoa pode viver mais de 10 anos com o HIV sem apresentar sinais ou doenças, mas, mesmo assim, pode passar o HIV para outras pessoas. A AIDS ainda não tem cura mas já tem tratamento. Mas o melhor mesmo é ficar livre dela se prevenindo. Se você tem algum sintoma de DST, procure um médico. As pessoas que tem DST têm até 18 vezes mais chances de pegar o vírus da AIDS!

ASSIM PEGA

- 1 Relação Sexual:** Todas as formas de transar que têm penetração (seja na vagina, no ânus ou na boca) podem passar o vírus da AIDS. **TEM QUE USAR CAMISINHA!** 
- 2 Compartilhamento de Seringas (injeção):** se o sangue de uma pessoa infectada fica na agulha ou dentro da seringa, o vírus passa para quem usar. **PREFIRA SERINGAS DESCARTÁVEIS!** 
- 3 Sangue:** Exija sangue com certificado do teste da AIDS se você precisar receber sangue. Também as pessoas que cuidam de pessoas doentes, em casa ou nas unidades de saúde, precisam ter cuidados especiais quando manuseiam sangue e secreções corporais. 
- 4 Gravidez e amamentação:** Se a gestante tiver o HIV, ela pode passar o vírus para o filho durante a gravidez, no parto ou durante a amamentação. Hoje em dia **toda gestante deve fazer o teste da AIDS, pois já existem remédios que podem evitar que o vírus seja transmitido ao bebê.** As mulheres com HIV não devem dar o leite do peito aos seus bebês e a maioria dos municípios já fornece o leite em pó especial nos Postos de Saúde para estes casos. 

OS SINTOMAS DA AIDS



OS CUIDADOS

USE SEMPRE CAMISINHA (MASCULINA OU FEMININA)

Se você usar camisinha em todas as relações sexuais, fica livre da AIDS e da maioria das DST, pela via sexual. Se alguém que tem o HIV transa sem camisinha, corre o risco de pegar o vírus novamente (se reinfetar) e com isto aumentar o número de vírus no seu organismo, podendo adoecer mais facilmente. Quanto mais vírus no organismo (alta carga viral), maior a chance de pegar infecções. **E não esqueça: mesmo sem estar doente, alguém que tem o vírus da AIDS pode passá-lo a outras pessoas!**

Use-me Sempre.

USE SERINGAS DESCARTÁVEIS E NUNCA AS COMPARTILHE COM OUTRAS PESSOAS.

Se você não consegue deixar de usar drogas, utilize apenas material descartável (seringa, agulhas, recipientes, colher, algodão, etc). Seja solidário mas não compartilhe nenhum material com seus parceiros de drogas. Use recipientes adequados para jogar fora agulhas e seringas (como latas com tampa ou caixas apropriadas) para que ninguém se fira e não ocorram riscos de contaminação. E não esqueça: use sempre camisinha nas relações sexuais.



UTILIZE LUVAS DESCARTÁVEIS E PROTEJA OS FERIMENTOS.

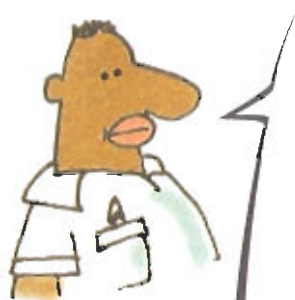
Nos contatos com sangue ou secreções corporais utilize luvas descartáveis ou mesmo um saco plástico novo e limpo.



FAZER O TESTE DA AIDS

É importante saber quando se tem o vírus da AIDS pois quanto mais cedo se começa o tratamento, maiores são as chances de se manter com uma boa qualidade de vida. O teste é grátis e pode ser feito em alguns centros de saúde, hospitais e nos centros de testagem e aconselhamento. No final desta cartilha tem uma lista de locais.

O TRATAMENTO DA AIDS



Atualmente existem muitos remédios para diminuir o número de vírus no organismo, são os anti-retrovirais. Com isto muitas pessoas que vivem com o HIV permanecem saudáveis e não pegam outras infecções. Estes remédios necessitam ser tomados diariamente e nos horários certos para que o HIV não aprenda a driblar o remédio e este deixe de fazer efeito. Uma alimentação adequada é sempre importante e também hábitos saudáveis. Os anti-retrovirais também têm sido importantes para impedir que as gestantes que têm o HIV transmitam o vírus para o bebê. Se a gestante fica com poucos vírus no seu próprio organismo, diminui muito a possibilidade de passar o HIV para o bebê. Contar com o apoio e o carinho dos familiares e dos amigos é sempre muito importante em qualquer tratamento longo. Estas pessoas também poderão ser orientadas por um profissional de saúde.

A AIDS NÃO PASSA



Pela ajuda e carinho



Pelo contato social e convivência



Pelo uso comum do vaso sanitário



Por picadas de insetos



Pelo uso comum de talheres, pratos, copos e toalhas



Pelo beijo, carícias, abraços e suor



Pela masturbação a dois

AIDS E DROGAS

No Brasil as drogas mais usadas são as bebidas alcoólicas, o cigarro, a maconha e a cocaína. Estas substâncias (a exceção do cigarro) podem fazer com que as pessoas fiquem meio eufóricas, altas, meio lerdas, devagar ou meio agitadas. Nestas situações freqüentemente as pessoas se esquecem de cuidados importantes para a saúde. Algumas dicas para se manter esperto:

- ➔ Para não esquecer de utilizar a camisinha ou porque pode ficar mais difícil negociar o seu uso, converse com a parceria sobre os cuidados nas relações sexuais quando estiver sóbrio. Isto aumenta muito a chance das pessoas se protegerem.
- ➔ Se beber, não dirija! Evite também discussões que possam acabar em briga.
- ➔ Usando drogas inaláveis (que se cheiram), não compartilhe o canudinho.
- ➔ Cada pessoa deve ter o seu próprio canudinho.
- ➔ Se não dá pra deixar de se picar, utilize sempre agulhas e seringas descartáveis e não divida os recipientes para misturar a droga. Para evitar o vírus da AIDS você pode limpar a agulha e a seringa enchendo duas vezes com água, jogue fora, encha duas vezes com água sanitária, espere 30 segundos, jogue fora e depois encha mais duas vezes com água e jogue fora. Mas olhe só: este procedimento mata o vírus da AIDS mas não é capaz de matar o vírus da hepatite B. Por isto é sempre melhor usar descartável e não deixar ninguém usar os seus utensílios.



Jogue fora agulhas e seringas em latas com tampa ou em recipientes apropriados. Desta forma ninguém se machuca e nem poderá reutilizá-los.

Olha, se você usa droga injetável e não usa material descartável, sempre tem mais chances de pegar AIDS e Hepatite. Você deve usar sempre camisinha nas relações sexuais. Não corra o risco nem de pegar e nem de passar essas doenças!



PERGUNTAS E RESPOSTAS

MAS O QUE É O TESTE DA AIDS?

É um exame feito num pouco de sangue. Quando o HIV entra no corpo, o organismo produz defesas ao vírus, chamadas anticorpos. O que os exames verificam é se o seu organismo produziu essas defesas. Quando estas defesas aparecem nos exames, significa que a pessoa é portadora do HIV. Por isto se você teve um comportamento de risco hoje, não adianta ir fazer o teste amanhã pois o seu organismo levará aproximadamente 90 dias para produzir defesas em quantidade suficiente para aparecerem nos exames. Nesse período, não esqueça, use camisinha! Esses exames são gratuitos na Rede Pública de Saúde, são voluntários (você só faz se quiser) e confidenciais (o que você conversar com o profissional de saúde ficará sob sigilo, só vocês dois saberão). **Toda pessoa que recebe um resultado positivo ao HIV deve confirmar esse resultado para se ter absoluta certeza.**

MAS POR QUE ALGUNS BEBÊS NASCEM POSITIVOS AO HIV E DEPOIS FICAM NEGATIVOS?

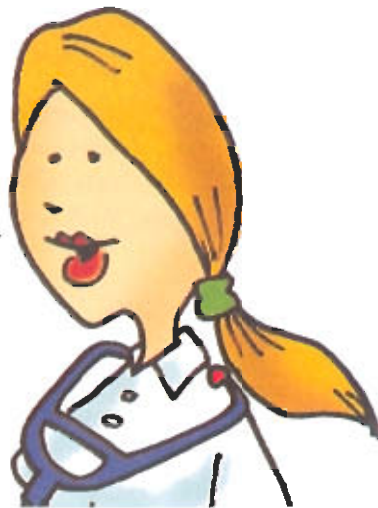
Quando nasce um bebê de uma mãe que tem o HIV, o neném possui defesas do corpo da mãe no seu organismo. Assim, se ele fizer o teste, pode dar positivo. Somente com 18 meses os exames da AIDS vão dar um resultado seguro no caso dos bebês. Se ele fizer o exame antes e der positivo, não dá pra saber se ele tem o vírus ou se tem só as defesas do corpo da mãe.

E SE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE SE MACHUCAR COM UMA AGULHA?

Imediatamente este profissional deverá procurar o setor de sua Unidade responsável por Acidentes Profissionais para ser aconselhado. Em alguns casos ele poderá ser orientado a tomar remédios para combater o vírus da AIDS e também da Hepatite B. Todo acidente profissional deverá ser notificado ao Programa de DST/AIDS municipal.

Sabendo como se prevenir, você não pega DST e nem AIDS. Use sempre camisinha! Converse sobre AIDS com as suas parcerias sexuais, com os amigos e na comunidade. Juntos podemos encontrar melhores soluções para evitá-la ou tratá-la.

Mas se você descobrir que está com o HIV, não se desespere. Existe tratamento para a maioria das infecções que a AIDS traz e remédios para combater o vírus. O tratamento é um direito da pessoa com HIV ou AIDS, garantido por lei federal. Você também pode procurar grupos de apoio nas organizações não-governamentais (ONG) ou em alguns serviços de saúde. O isolamento, em geral, não ajuda ninguém!



SE VOCÊ ESTIVER COM UMA DST PROCURE UM POSTO DE SAÚDE. MUITOS DELES FAZEM O EXAME DA AIDS. OS CENTROS DE TESTAGEM E ACONSELHAMENTO (CTA) FAZEM O EXAME DA AIDS E TAMBÉM ORIENTAM SOBRE ONDE TRATAR AS DST

RIO DE JANEIRO

CTA SÃO FRANCISCO DE ASSIS

Av. Presidente Vargas 2863 CENTRO. Fica no Hospital São Francisco de Assis.
Disc-aids: 293-2255

CTA ROCHA MAIA/ CTA BOTAFOGO

R. General Severiano 91 Botafogo Fica junto do Hospital Rocha Maia.

CTA MADUREIRA

Av. Ministro Edgar Romero, 278-Madureira.

CTA GAFFREE E GUINLE

Rua Mariz e Barros, 775-Tijuca.

NITERÓI

CTA NITERÓI

Praça Vital Brasil sem número, Santa Rosa.

DUQUE DE CAXIAS

CTA DUQUE DE CAXIAS

Rua General Argolo sem número Centro. Tel 671-7659.

NOVA IGUAÇU

CTA NOVA IGUAÇU

Rua Bernardino de Melo, 1895-Centro

SÃO JOÃO DE MERITI

CTA SÃO JOÃO DE MERITI

Rua Pastor Joaquim Rosa sem nº, Vilar dos Teles

MACAÉ

CTA MACAÉ

Rua do Sacramento 222 Imbetiba Macaé Tel. 772-9397.

VOLTA REDONDA

CTA VOLTA REDONDA

Rua 566, número 3. Nossa Senhora das Graças.
Disc-aids: 380-0202.

CAMPOS

CTA CAMPOS

Rua Conselheiro Otaviano, 241 - Centro
Disc-aids: 733-3335
0800-224030

Esta cartilha foi elaborada pela
ASSESSORIA DE DST/AIDS DA SECRETARIA DE
ESTADO DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO.

As informações nela contidas
são de responsabilidade dos
técnicos desta Assessoria

Tel. 021-240-2588,

dstaids@saude.rj.gov.br.

Sua reprodução é permitida desde que
citada a fonte. Os recursos para a sua
editoração e impressão são oriundos
do Convênio AIDS II, firmado
com a Coordenação Nacional de
DST/AIDS do Ministério da Saúde.

PROJETO GRÁFICO
Celso Bittencourt de Oliveira

ILUSTRAÇÕES
José Carlos Braga

**SE VOCÊ PEGAR UMA DST,
PROCURE UM MÉDICO.
NÃO SE TRATE NA FARMÁCIA!**

A MAIORIA DAS DOENÇAS
SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS
PODEM SER EVITADAS.
USE SEMPRE A CAMISINHA
MASCULINA OU A FEMININA
E NÃO ESQUEÇA: SE TIVER UMA DST
PROCURE UM POSTO DE SAÚDE E
AVISE A(S) PESSOA(S) COM QUEM VOCÊ
MANTÉM RELAÇÕES SEXUAIS.
ELA TAMBÉM PRECISARÁ SER TRATADA.
**A PREVENÇÃO COMEÇA
PELO DIÁLOGO!**

